

# 試合規約

## 試合時間

(初心者クラスは本戦1分)

幼・小・中学生・シニアの部

本戦 1分30秒 ⇒ 延長 1分 ⇒ 再延長 1分 ⇒ マストシステム  
(準決勝・決勝のみ)

新人・女子の部

本戦 2分 ⇒ 延長 1分 ⇒ 再延長 1分 ⇒ マストシステム  
(準決勝・決勝のみ)

一般 上級の部

本戦 2分 ⇒ 延長 1分 ⇒ 再延長 1分 ⇒ マストシステム

(準決勝・決勝) 本戦 3分 ⇒ 延長 2分 ⇒ 再延長 2分 ⇒ マストシステム

## 勝 敗

- 日本国際空手協会ルールによる。
- 1本勝ち・技有り(2回)・判定勝ち(主審、副審による)
- 有効(一般部のみ:有効ポイントは、2本で技有りになります)
- 一般上級・一般女子・新人の部のみ突き、蹴り、等有効な技で相手が場外に出た場合1回目で警告1、2回目で注意1となります。

## 反 則

- 顔面への膝蹴り (一般男子上級・一般女子上級・中学生上級のみ有効)
  - 手・肘・頭部による顔面への攻撃
  - 金的・倒れた相手への攻撃・背後からの攻撃
  - 掴み・掛け・投げ・掌底での押し
  - その他審判の判断による
- \* 反則があった場合、注意1・注意2で減点1・注意4で失格  
<減点1(注意2)をとられると自動的に相手方に有効ポイントが与えられる>

## そ の 他

計量は空手衣着用(-2kg)で計量致します(体重オーバーは失格となります)  
(上級・新人・中学それぞれ軽・中量級のみ)

## ヘッドギアについて

ヘッドギアの装着・取り外しは選手各自及び保護者、関係者  
でお願いします。(スタッフは手伝いません)

○イサミ TT-300 又は TT-25 類似品を使用して下さい(貸出はありません)

○口元には出来る限りフェイスシールドを着用して下さい

# 防具規約

試合クラス	ヘッドギア	拳サポ	グローブ	足サポ	膝サポ	ファールカップ(男子)	胸ガード 女子のみ
一般男子 上級	×	×	×	×	×	○	×
一般男子 初級	×	×	○	○	任意	○	×
シニア 上級	×	×	×	○	任意	○	×
シニア 初級	×	×	○	○	任意	○	×
一般女子 上級	×	×	×	○	任意	×	○
中学男子	○	×	○	○	○	○	×
中学女子	○	○	×	○	○	×	○
小学生男子	○	○	×	○	4年生以上 着用義務	○	×
小学生女子	○	○	×	○	4年生以上 着用義務	×	4年生以上 着用義務
幼稚園	○	○	×	○	任意	○	×



《着用不可のサポーター》



《着用OKのスポーツブラ》

※女子胸ガードはイサミ製D-16・又はL-711又はTT-28と同等の物。

L-8202又はL-8303の様な腹部まで隠すものの着用は失格となります。

※一般男子以外は膝サポーター着用任意とします

※グローブは指なし、もしくは親指のみ開いているイサミ製 BX-3 や BX-42 などと同形状のものを着用して下さい。尚、オープンフィンガーは着用不可です。

※P グローブ以外のサポーターは布制のみ使用可。皮製は使用不可。

※テーピング類は大会医師の許可を得て行って下さい。

※刺青がある方は外から見えないようにインナーを着用して下さい。

※ヘッドギアは各自用意し、着用して下さい。(貸出はありません)

※ヘッドギアは白のみとします

※赤コーナー用の赤紐を各自用意して下さい。赤コーナー用の赤紐は自分のものを付けて下さい。イサミ P-10R、または運動会の赤たすきでも構いません(貸出はありません)